

# AMR și COVID-19

**Rezistența la antimicrobiene (AMR)** apare când microorganismele (cum ar fi bacteriile și virusurile) se modifică după expunerea la medicamente antimicrobiene. Aceste modificări înseamnă că pot deveni rezistente la medicamentele folosite pentru tratarea lor. Există diferite tipuri de antimicrobiene care acționează împotriva diferitelor tipuri de microorganisme, de ex. antibioticele împotriva bacteriilor, antiviralele împotriva virusurilor, antifungice împotriva ciupercilor etc. **Rezistența la antibiotice** este cauzată de abuzul și utilizarea greșită a antibioticelor la animale și la oameni.



## Antibioticele nu tratează și nu previn virusurile, inclusiv pe cel care cauzează COVID-19!

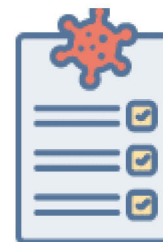


**Antibioticele** acționează doar împotriva **infecțiilor bacteriene**.

În plus, utilizarea inadecvată a antibioticelor crește riscul rezistenței la antibiotice, ceea ce înseamnă risc pentru toată lumea, chiar și în cazul infecțiilor simple.

## Diagnosticul corect este cheia!

Diagnosticul corect este vital pentru tratament. Testarea ajută în a distinge infecțiile virale (cum ar fi COVID-19) și cele bacteriene. Astfel, antibioticele nu vor mai fi prescrise și utilizate fără să fie necesar, reducând riscul de rezistență la antibiotice și îmbunătățind asistența medicală furnizată pacientului.



## Când pot pacienții cu COVID-19 să primească antibiotice?



Unii pacienți cu COVID-19 pot dezvolta **co-infecții bacteriene**. În acest caz, medicii pot prescrie antibiotice pentru a trata infecția bacteriană secundară la pacienții respectivi.

## Nu vă auto-administrați niciodată antibiotice!

Este important să respectați recomandările medicului. Dacă nu vă simțiți bine, apălați la medic și nu vă auto-diagnosticați și nu luați antibiotice fără rețetă.

Rețineți: **luați antibiotice doar dacă v-au fost prescrise.**



## Practicați mereu o igienă corectă!

**Igiena mâinilor** este crucială în timpul epidemiei de COVID-19. Practicați o igienă corectă acasă și în unitățile sanitare spălându-vă regulat pe mâini. Tușiți și strănutați în cotul îndoit sau într-un șervețel pe care să-l aruncați imediat într-un coș de gunoi cu capac. Acestea sunt



cele mai eficiente moduri de a reduce răspândirea a numeroase infecții, inclusiv a organismelor rezistente la antibiotice.